

"Ах, лето красное! Любил бы я тебя, кабы не пыль, не зной, не комары да мухи!!!" К столь точным, даже по временам нынешним, наблюдениям А.С. Пушкина стоит добавить еще кусающих и жалящих нас ос, пчёл. Число аллергиков с каждым годом не становится меньше и если вы будете знать, как можно помочь пострадавшему при укусах насекомых, то ситуация с укусом не застанет вас врасплох считает заведующая аллергологическим кабинетом ГБУЗ СК "Городской клинической консультативно-диагностической поликлиники" г. Ставрополя, врач-аллерголог высшей категории Наталья Аникеенко

«Прежде всего, хочу сказать, что вместо выражения «аллергия на насекомых» медики используют более точный термин «инсектная аллергия», т.к. аллергия может возникать даже при соприкосновении с насекомыми или продуктами их жизнедеятельности, а так же при вдыхании частичек тел насекомых. Причём аллергические реакции могут развиваться, как на жалящих (пчелы, осы, слепни, оводы), так и на кровососущих (комары, клопы); и даже не кусающих (моль, бабочка, кузнечики) насекомых. Даже личинки и куколки иногда бывают причиной аллергии. Чаще всего мы с ней сталкиваемся в летнее и осеннее время, что вполне понятно - это период отпусков, детских оздоровительных лагерей, дачных забот. Насекомые жалят при проведении садовых работ, в местах пикников, привлекают их также дворовые мусорные баки, компостные ямы. Не стоит забывать о гнездах ос, которые располагаются, как правило, под карнизами, на чердаках. Причем шмели и пчелы жалят только в тех случаях, когда мы их тревожим, и провоцируем на нападение».

Укусы пчел, ос, шмелей особенно опасны для взрослых и детей с повышенной чувствительностью к их укусам. Особенно укусы опасны, если укусило не одно насекомое, а сразу несколько или целый рой.

«Первое ужаление вызывает у человека образование аллергических антител, а второе - очень тяжёлую реакцию, вплоть до смертельного исхода. Аллергены насекомых вызывают повышенную чувствительность, попадая в организм с ядом пчелы, осы; со слюной при укусе комаров, moskitov; при вдыхании или контакте с чешуйками, личинками бабочек, сверчков, жуков. Поэтому действовать надо быстро и решительно! При укусе пчел, ос, шмелей сразу возникает резкая боль, а затем покраснение и отек кожи вокруг укуса. Может появиться тошнота, рвота или просто общая слабость. Могут быть высыпания на коже в виде красной сыпи, или так называемой «крапивницы». Наибольшую опасность представляют серьезные аллергические реакции вплоть до анафилактического шока. У больных с анафилактическим шоком в 100% случаев резко снижается артериальное давление, возникает слабость, головокружение. Другие типичные клинические симптомы - сыпь, крапивница; отек Квинке; отек гортани; бронхоспазм; нарушение сердечного ритма. Могут наблюдаться также такие признаки, как тошнота, рвота, головная боль, потеря сознания».

Что нужно делать в таких случаях?

«В большинстве ситуаций последовательность оказания помощи приблизительно такая: если возможно - наложить жгут (веревку, ремень) на 20 минут на 15 см выше места укуса; удалить ногтем, пилкой или ножом (но, не давя пальцами) жало; приложить лед к месту укуса и принять антигистаминный препарат. Затем придать возвышенное положение пострадавшей части тела. При нарастании аллергической реакции - крапивницы по всему телу, приступов удушья, отека лица или гортани нужна срочная медицинская помощь. Особенно это важно при укусах

в язык и слизистую рта, при множественных укусах (особенно в голову, шею, грудь). До приезда «Скорой помощи при потере сознания нужно привести пострадавшего в чувство, потерев виски нашатырным спиртом или дав понюхать его».

Какие правила надо соблюдать, чтобы не привлекать насекомых, и предупреждать их укусы?

«Для этого не пользуйтесь духами с фруктовыми и просто сладковатыми ароматами, и не надевайте яркую одежду. Не ешьте на улице зрелые фрукты, не подходите близко к мусорным бакам и компостным ямам, которые привлекают насекомых. Во время езды не открывайте окна в автомобиле. Смазывайте открытые участки тела средствами от комаров и других насекомых. Нельзя близко подходить к рою пчел, ос и шмелей. Не делайте резких движений, находясь рядом с этими насекомыми, не размахивайте руками, головой, не бегайте. В спальне можно поставить на окна москитные сетки и спать спокойно всю ночь с открытыми окнами. При наличии у человека инсектной аллергии рекомендуется носить с собой в опасный сезон (когда есть риск укуса) "паспорт аллергика" и противошоковую аптечку, содержимое которой надо обсудить с врачом».

03.07.17 г. Отделение медицинской профилактики

ГБУЗ СК «Новоалександровская РБ»