

**«Проверьте уровень сахара в крови»**

**«Mens sana in corpore sano» -**

**Надо стремиться к тому,**

**чтобы в здоровом теле был здоровый дух.**

Римский поэт Ювенал

Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнения, что проблема снижения смертности населения может быть решена только реальным снижением распространенности основных неинфекционных заболеваний. Известно, что сердечно-сосудистые, онкологические, хронические респираторные болезни и сахарный диабет являются причинами 75 процентов смертности. Профилактике этой группы социально значимых заболеваний и посвящен проект **«За здоровье»** Министерства здравоохранения Ставропольского края. Как сообщила главный внештатный эндокринолог края, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ, главный врач Ставропольского краевого эндокринологического диспансера Елена Славицкая: - « На начало 2017 года общая зарегистрированная численность больных с эндокринными болезнями в Ставропольском крае составила 155 тысяч больных. В структуре заболеваемости на 1 месте сахарный диабет 61%, на 2 – заболевания щитовидной железы (28%), на третьем ожирение (10%). Распространенность сахарного диабета в СКФО самая высокая в России и по данным исследования NATION составляет 6,6% (Ставропольский край – 5,4%) против 2,6% по данным Государственной статистики. То есть, на 1 выявленного больного, приходится 2-3 человека, которые не знают о своей болезни». По результатам диспансеризации в 2017 году в Ставропольском крае уровень глюкозы в крови был определен у более 294 тысяч человек; из них у 14182-х был выявлен повышенный уровень глюкозы; а у 5133-х - установлен диагноз сахарный диабет.

Заболеваемость диабетом 2 типа в большей степени связана с основными факторами риска: употреблением табака (в том числе курением сигарет и употреблением бездымного табака); избыточной массой тела или ожирением; неправильным питанием с низким потреблением фруктов и овощей; сидячим образом жизни; употреблением алкоголя, высоким артериальным давлением. Довольно часто это ещё, к сожалению, и несвоевременное обращение за медицинской помощью на поздних стадиях заболевания.

Наличие сахарного диабета можно предположить, если у человека постоянная жажда, чувство голода, частое обильное мочеиспускание. Иногда заболевание начинается с кожного зуда, мышечной слабости, нарушения зрения. Следует заметить, что не так страшен сам диабет, как его осложнения, которые бывают острые и хронические. Это нефропатия, возникающая в результате плохой работы почек. Ретинопатия – самое частое заболевание глаз, возникающее из-за диабетического разрушения сосудов сетчатки. Вначале это снижение остроты зрения, в конечном счете, слепота. Диабетическая стопа – проявление микроангиопатии сосудов ног. Стенокардия и инфаркт миокарда при поражении коронарных

артерий сердца. Полинейропатия, встречающаяся у половины всех пациентов с сахарным диабетом.

В настоящее время при ранней диагностике и стабильном течении заболевания, систематическом наблюдении и лечении возможна стойкая компенсация диабета с сохранением работоспособности. В таком случае прогноз при сахарном диабете 2 типа сравнительно благоприятен и существует высокая вероятность снижения тяжелых осложнений диабета.

В рамках проекта эндокринологами разработана региональная профилактическая программа ранней диагностики сахарного диабета. С февраля 2018 года запланирован целый ряд мероприятий: не только повышение медицинской грамотности населения, мотивации его на ведение здорового образа жизни, но и целый ряд конкретных мероприятий.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ставропольского края «Краевой эндокринологический диспансер» (ГБУЗ СК «КЭД») получило для передачи в районы 800 глюкометров с целью проведения скрининга населения на раннее выявление сахарного диабета. С этой же целью закуплены тест-полоски под глюкометры на сумму 1 415 000 рублей для проведения 120 000 исследований.

На СГТРК «Ставрополье» 3 февраля стартовала первая передача «Школы Диабета». Всего планируется 8 передач по субботам с 8:20 до 9:20 утра в программе «Национальный интерес». Выезды бригад в составе «эндокринолог-хирург-офтальмолог» состоятся в г. Светлоград - 18 февраля, в г. Изобильный и ст. Новотроицкую - 18 марта; в районный центр Андроповского района село Курсавка - 15 апреля сего года.

Масштабным по своей значимости будет скрининг населения края на раннее выявление сахарного диабета. Будут обследованы почти 120 тысяч граждан, не имеющих диагноза сахарный диабет, но с факторами риска развития этого заболевания, то есть так называемое условно здоровое население. Изготовлены для больных сахарным диабетом, как I-типа, так и II-го типа дневники самоконтроля, плюс информационные брошюры, а также анкеты с тестами для социологического обследования. Аналогичный тест для оценки риска сахарного диабета размещен на главной странице сайта диспансера, где каждый желающий сможет узнать риск развития сахарного диабета у себя или близких.

**14.02.18.**

**Игорь Долгошеев,**

**специалист по связям**

**с общественностью ГБУЗ СК «СКЦМП»**