

Когда приходится несладко: раннее выявление диабета позволяет существенно увеличить продолжительность жизни больных и предотвратить развитие многих осложнений

Сахарный диабет является едва ли не самым распространенным заболеванием в мире – этой болезнью страдает почти 10 % населения. При этом оно входит в тройку заболеваний, чаще других приводящих к летальному исходу. Открытие инсулина превратило сахарный диабет из смертного приговора в состояние, с которым человек может дожить до глубокой старости. Но даже сегодня, когда с помощью генной инженерии удалось синтезировать человеческий инсулин, лечение этого заболевания требует пожизненных ежедневных инъекций этого гормона.

Всемирный день борьбы с диабетом (World Diabetes Day) был учрежден Международной диабетической федерацией (МДФ) совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1991 году в ответ на обеспокоенность возрастающей частотой случаев заболевания сахарным диабетом в мире. Он отмечается ежегодно 14 ноября – в этот день родился канадский врач и физиолог Фредерик Бантинг, который вместе с врачом Чарльзом Бестом сыграл решающую роль в открытии в 1922 году инсулина – лекарства, спасающего жизнь людям, больным диабетом.

«Сахарный диабет – это группа заболеваний, связанных с нарушениями метаболизма глюкозы и инсулина в организме, – рассказала начальник управления организации ОМС Яна Манкевич, – Диабет возникает, когда организм теряет способность правильно использовать гормон инсулин – вырабатывает недостаточное количество (1 тип сахарного диабета), либо теряет чувствительность к его действию (2 тип сахарного диабета)».

В большинстве случаев диабет является генетическим заболеванием – болезнь может передаваться по наследству от матери или отца, но значительную роль в развитии заболевания играет несбалансированное питание и вредные привычки.

«По словам врачей диабет – одно из самых коварных заболеваний. Его ранние стадии редко сопровождаются болезненными ощущениями и не всегда имеют выраженные симптомы. Поэтому крайне важны регулярные профилактические мероприятия, включающие контроль уровня глюкозы в крови. Необходимо знать симптомы, которые могут свидетельствовать о повышенном её содержании и требовать лечения, – отметил директор ТФОМС СК Сергей Трошин, – Если болезнь выявляется на ранней стадии, это позволяет существенно увеличить продолжительность жизни больных и предотвратить развитие многих осложнений. Профилактические осмотры и назначенное врачом обследование бесплатны для пациентов, застрахованных по ОМС».

Сухость во рту, жажда, частое мочеиспускание в ночное время, хроническая усталость и постоянное чувство голода – это симптомы, появление которых требует незамедлительного обращения к эндокринологу.

## КОГДА ПРИХОДИТСЯ НЕСЛАДКО

«Если диабет диагностирован, вылечить его на сегодняшний день невозможно, но есть все возможности для полноценного контроля над ним и рекомендации

весьма стандартны, – добавила начальник отдела защиты прав застрахованных Марина

Храпач, – Это соблюдение диеты, снижение массы тела посредством активной физической нагрузки, регулярный прием гипогликемических препаратов. Для пациента с 1 типом приоритетным является рациональный подбор инсулинотерапии, самоконтроль гликемии и уже потом – внесение изменений в образ жизни. Последовательность приоритетов у пациента со 2 типом немного иная: это изменение образа жизни и лишь потом – подбор терапевтической тактики и самоконтроль. При правильном питании и физической активности достигается ремиссия сахарного диабета, связанного с ожирением».

Научиться контролировать свой диабет, держать уровень глюкозы в крови на оптимальных значениях и есть основная цель лечения. В целом, это большой коллективный труд: поддержка семьи пациента, соблюдение им назначенной терапии, ведение дневника питания, разбор ошибок в рационе на каждом приеме, самоконтроль уровня гликемии при помощи глюкометра в домашних условиях, регулярность посещения медицинского учреждения и своевременного проведения исследований для раннего выявления осложнений. Кроме того, немаловажный аспект – доверие лечащему врачу.

#### ПАНДЕМИЯ COVID-19

Инфицирование коронавирусом у больных сахарным диабетом встречается более чем в 10 раз чаще. У больных диабетом отмечается более тяжелое течение болезни, более частое развитие острого респираторного дистресс-синдрома, дыхательной недостаточности, потребности в искусственной вентиляции легких и, к сожалению, более высокая смертность. Поэтому в период распространения коронавирусной инфекции пациентам с диабетом особенно важно соблюдать общие правила профилактики. А при первых симптомах простуды необходим более частый мониторинг уровня глюкозы в крови и своевременная коррекция сахароснижающей терапии с назначением инсулина.

Фото: из открытых источников поисковой системы Яндекс Ссылка на новость: <https://tfomssk.ru/~msfT8>