

8 июля Россия празднует День семьи, любви и верности. А с 9 по 15 июля 2014 года фонд социально-культурных инициатив (ФСКИ), возглавляемый супругой премьер-министра Российской Федерации Светланой Владимировной Медведевой, проводит по всей России акцию «Подари мне жизнь!» (неделя против абортов), которая направлена на укрепление семьи, сохранение семейных ценностей и традиций.

В России стали больше рожать и меньше умирать. И все же реальность жизни, неумолимо отраженная в статистике, не может не вызывать опасений: на 100 родов сегодня приходится 66.7 аборта. Несмотря на положительные тенденции, в 2013 году было произведено 1 161 690 абортов. И это только официальная статистика, здесь не учтены анонимные и криминальные аборты, а также аборты, которые происходят в связи с применением abortивной контрацепции. Ведь всевозможные спирали, гормональные таблетки и прочие ухищрения против зачатия тоже приводят к смерти в лоне матери уже зародившегося малыша.

Осознание, что аборт не выход из сложной жизненной ситуации, поможет укрепить внутрисемейные связи, а значит, сделать всех нас немножечко счастливее, а наше государство - крепче.

Принимая решение об аборте, женщине и её близким необходимо отдавать себе полный отчет в том, что эта процедура, в любом варианте, чревата серьезнейшими последствиями как в плане физического, репродуктивного здоровья женщины, так и в плане здоровья психического. Причём последнее, возможно, даже страшнее.

Чувство вины, раскаяние, угрызения совести, стыд, пониженная самооценка, кошмары, неприятные воспоминания, враждебность или даже ненависть к мужчинам – вот психологический портрет женщины, решившейся на прерывание беременности. Осторожно! Отчаяние и депрессия, иногда даже с попытками самоубийства, алкоголь или наркотики, безразличие и холодность ко всему могут стать Вашими вечными спутниками после этого шага.

Да, материнство, как показывает практика, требует немалых знаний и навыков, не известных женщине ранее. Но не бойтесь стать матерью: Вы справитесь абсолютно точно. Наши прабабушки, очевидно, не проходили школ и курсов, поэтому яркому периоду в их жизни (подобная информация касается лишь практической стороны по уходу за малышом), но волшебное превращение женщины в мать происходило во все века, при всех сложностях и перипетиях судьбы. Считается, что материнский инстинкт дан нам от природы и может развиваться у каждой женщины. Тем более что мы живем в XXI веке, и чем больше наша осведомленность в тонкостях медицины, права человеческой психологии, тем выше шансы дать полноценную жизнь нашим малышам.

По большому счёту, не имеет значения, запланирована Ваша беременность или нет. Вы стали мамой – и это самое главное! Теперь Ваша жизнь наполнена глубоким смыслом, теперь Вы не одна – у Вас есть малыш, который Вас любит и ждёт.

Уже с первых дней беременности ваш ребенок – это самый настоящий человек, который, так же как и мы все, способен любить, переживать, чувствовать боль. Единственный правильный выбор в Вашей ситуации – это впустить его в свое сердце.

С.И. Лемешева

акушер-гинеколог

ГБУЗ СК «Новоалександровская ЦРБ»